







## LÍNGUA PORTUGUESA

O texto servirá de base para as questões 01 e 02:

**No lugar do outro**  
ROSELY SAYÃO

Estamos vivendo uma crise intensa: a das relações humanas. Todos os dias testemunhamos ou protagonizamos, tanto na vida presencial quanto na virtual, comportamentos e atitudes que vão do ódio declarado ou sutil ao desdém em relação ao outro. As relações humanas, sempre tão complexas, exigem, no entanto, delicadeza, atenção e compromisso social. Tem sido difícil manter a saúde mental e a qualidade de vida no contexto atual.

Crianças e adolescentes já dão sinais claros de que têm aprendido muito com nossa dificuldade em conviver com as diferenças e de respeitá-las; de tentar colocar-se no lugar do outro para compreender suas posições e atitudes; de ter compaixão; de conflitar em vez de confrontar; de agir com doçura, por exemplo. Conseguir fazer isso é ter empatia com o outro.

Pais e professores têm reclamado de comportamentos provocativos, desrespeitosos, desafiadores e desobedientes dos mais novos. Entretanto, se pudéssemos nos dedicar por alguns momentos à auto-observação, constataríamos essas características também em nós, adultos.

(...)

Desenvolver a empatia é uma condição absolutamente necessária para ensiná-la aos mais novos. Aliás, eles podem tê-la mais facilmente do que nós.

Um pai me contou, comovido, que conversava com um amigo a respeito da situação de muitos refugiados de países em guerra e que comentou que não adiantava a busca por outro local, já que a crise de empregos era mundial. Seu filho, de sete anos, que estava por perto, perguntou de imediato: "Pai, se tivesse guerra aqui, você preferiria que eu morresse?". Ele mudou de ideia.

Estacionar o carro em vaga de idosos, grávidas e portadores de deficiência é mais do que contravenção: é falta de empatia. Reclamar da lentidão dos velhos é mais do que desrespeito: é falta de empatia. Agredir ostensivamente o outro por suas posições é mais do que dificuldade em lidar com as diferenças: é falta de empatia. O mesmo modo, reclamar do comportamento dos mais novos é falta de empatia.

A empatia pode provocar uma grande mudança social, diz Roman Krznari, estudioso do tema. Vamos desenvolvê-la para ensiná-la?

Matéria publicada na Folha de São Paulo, 22 de Setembro de 2015.

### QUESTÃO 01

Analise as afirmações acerca do texto, julgando-as verdadeiras (V) ou falsas (F):

- ( ) Segundo a autora, a falta de empatia é uma das causas da crise de relações humanas que vivemos hoje;
- ( ) Pelas características inerentes ao texto, pode-se afirmar que o gênero textual é o texto de divulgação científica;
- ( ) "Crianças e adolescentes já dão sinais claros de que têm aprendido muito com nossa dificuldade em conviver com as diferenças e de respeitá-las;" o pronome destacado está se referindo aos termos crianças e adolescentes;
- ( ) "Pais e professores têm reclamado de comportamentos provocativos, desrespeitosos, desafiadores e desobedientes dos mais novos." Este trecho é um período simples.

A sequência correta de cima para baixo é:

- A) V, F, V, F;
- B) V, F, F, V;
- C) F, V, F, V;
- D) F, F, V, V.

### QUESTÃO 02

Observe os aspectos gramaticais do texto e assinale a opção correta:

- A) "Entretanto, se pudéssemos nos dedicar por alguns momentos à auto-observação, constataríamos essas características também em nós, adultos. A conjunção "entretanto" tem valor semântico de explicação;
- B) "Agredir **ostensivamente** o outro por suas posições é mais do que dificuldade em lidar com as diferenças...". O termo destacado é um adjetivo;
- C) No trecho "Pai, se tivesse guerra aqui, você preferiria que eu morresse?" as aspas foram usadas para indicar a fala de alguém no texto;
- D) "Um pai me contou, comovido, que **conversava** com um amigo a respeito da situação de muitos refugiados de países em guerra e que comentou que não adiantava a busca por outro local, já que a crise de empregos era mundial.". O verbo destacado está no pretérito perfeito do indicativo.



## QUESTÃO 03

A tirinha servirá de base para a questão:



Analise as afirmativas sobre aspectos gramaticais do texto:

- I. Assim como “nojenta” no segundo quadrinho, são escritas com j as palavras “jeito”, “jejum” e “ojeriza”;
- II. A oração “se não tomar sopa”, no primeiro quadrinho, é uma oração subordinada adverbial concessiva;
- III. A crase usada no último quadrinho se justifica por estar numa locução adverbial feminina;
- IV. A palavra “asco”, no último quadrinho, significa desprezo.

Estão corretas, apenas:

- A) I e III;
- B) I, II e III;
- C) I, III e IV;
- D) II, III e IV.

## QUESTÃO 04

Marque a opção verdadeira quanto à Redação Oficial:

- A) A redação oficial é a maneira pela qual o Poder Público redige comunicações oficiais e atos normativos, e o destinatário dessa comunicação é o público, uma instituição privada ou outro órgão ou entidade pública, do Poder Executivo ou dos outros Poderes;
- B) O Ofício é o instrumento de comunicação oficial entre os Chefes dos Poderes Públicos, notadamente as mensagens enviadas pelo Chefe do Poder Executivo ao Poder Legislativo para informar sobre fato da administração pública; para expor o plano de governo por ocasião da abertura de sessão legislativa; para submeter ao Congresso Nacional matérias que dependem de deliberação de suas Casas; para apresentar veto; enfim, fazer comunicações do que seja de interesse dos Poderes Públicos e da Nação;
- C) Quanto à linguagem utilizada na Redação Oficial, prevalece a norma culta da língua, porém pode-se usar regionalismos e neologismos, quando a situação comunicativa assim o permitir;
- D) Todas as modalidades de comunicação oficial seguem o mesmo padrão, não havendo diferenças nem características específicas para cada expediente.

## QUESTÃO 05

Assinale a opção correta quanto às regras gramaticais de concordância nominal, regência verbal e colocação de pronomes átonos:

- A) O verbo ensinar é sempre transitivo direto;
- B) Na frase “É proibido a entrada de estranhos” a concordância está de acordo com a Gramática Normativa;
- C) O verbo obedecer é transitivo direto;
- D) Quando o verbo estiver no futuro do presente ou no futuro do pretérito sem precedência de palavras que atraem o pronome, usa-se a mesóclise.

**SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE****QUESTÃO 06**

Um dos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS) é o da Integralidade. Este princípio diz que:

- A) A saúde é direito de todos e dever do Estado, então, cada cidadão, independentemente da etnia, da religião e da condição socioeconômica, tem direito a utilizar os serviços do SUS;
- B) Todos possuem direito, mas nem todos têm as mesmas condições para acessar esse direito; então, o Estado deve prover as condições para que as pessoas sejam tratadas de forma justa, ou seja, que cada um seja tratado conforme sua necessidade;
- C) A assistência deve ser fornecida visando atender todas as necessidades da população, atuando na prevenção, na cura e na reabilitação dos problemas de saúde e também sobre os determinantes de saúde;
- D) Deve-se tratar com desigualmente os desiguais.

**QUESTÃO 07**

O processo para a formação dos Conselhos de Saúde deve ser democrático e divulgado largamente entre profissionais e comunidade. Para compor um Conselho, é necessário realizar eleições para os cargos titulares e suplentes, os quais têm uma divisão paritária. Os usuários do serviço devem ocupar:

- A) 20% das vagas;
- B) 25 % das vagas;
- C) 50% das vagas;
- D) 65% das vagas

**QUESTÃO 08**

O Pacto em defesa do SUS visa reforçar os princípios do sistema, fortalecendo a participação popular e informando a população sobre seu funcionamento e forma de gestão. Sobre este pacto, analise as afirmativas abaixo:

- I. O Pacto em Defesa do SUS deve firmar-se através de iniciativas que busquem a repolitização da saúde, como um movimento que retoma a Reforma Sanitária Brasileira aproximando-a dos desafios atuais do SUS;
- II. Ampliação e fortalecimento das relações com os movimentos sociais, em especial os que lutam pelos direitos da saúde e cidadania e a elaboração e publicação da Carta dos Direitos dos Usuários do SUS são algumas das ações deste pacto;
- III. Entre as prioridades deste pacto estão a saúde do Idoso, o controle do câncer do colo do útero e da mama e a redução da mortalidade infantil e materna.

Estão corretas:

- A) Apenas I e II;
- B) Apenas I e III;
- C) Apenas II e III;
- D) Todas as afirmativas.

**QUESTÃO 09**

A Vigilância em Saúde constitui um processo contínuo e sistemático de coleta, consolidação, análise e disseminação de dados sobre eventos relacionados à saúde. Sobre este tema, assinale V para verdadeiro e F para falso:

- ( ) As ações de Vigilância em Saúde são coordenadas com as demais ações e serviços desenvolvidos e ofertados no Sistema Único de Saúde (SUS) para garantir a integralidade da atenção à saúde da população;
- ( ) Entende-se por Vigilância Sanitária um conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos;
- ( ) Atualmente, a Vigilância Epidemiológica não trabalha apenas com as doenças e os agravos já instalados, mas também vigia os fatores de risco e os determinantes/condicionantes do processo saúde-doença, articulando ações preventivas com outros setores;
- ( ) Entre as atividades da Vigilância Sanitária, está a fiscalização de estabelecimentos em que ocorrem a produção e a prestação de serviços.

A sequência correta de cima para baixo é:

- A) V, V, F, F;
- B) V, F, V, V;
- C) F, V, F, V;
- D) F, F, V, V.

**QUESTÃO 10**

A gestão financeira do Sistema Único de Saúde (SUS) é bastante complexa e envolve uma série de regras que devem ser seguidas por cada um dos Entes da Federação. Acerca do financiamento da saúde no Brasil, assinale a afirmativa correta:

- A) Os recursos para manutenção da prestação dos serviços das ações e do serviço de saúde serão transferidos para uma só conta-corrente no Bloco de Custeio;
- B) A utilização dos recursos deve corresponder e estar vinculada às ações inseridas apenas na Programação Anual de Saúde;
- C) Nas regras atuais para a construção de uma Unidade Básica de Saúde, uma conta deve ser aberta para o recebimento do recurso financeiro e esta deve perdurar até o final da execução da obra pelo Município;
- D) A transferência de recursos para o financiamento de ações não previstas nos planos de saúde pode ser realizada desde que autorizada pelo gestor municipal.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****QUESTÃO 11**

Pedro Escudero estabeleceu as Leis da Alimentação e seus princípios. Marque a opção onde está registrado o princípio da Lei da Adequação:

- A) Considerar peso, estatura, clima, idade, sexo, disponibilidade de alimentos e estado fisiológico dos indivíduos;
- B) Ingerir todos os nutrientes necessários ao organismo;
- C) Qualidade de alimentos necessária para o funcionamento do organismo e promoção da saúde;
- D) Equilibrar a ingestão de nutrientes.

**QUESTÃO 12**

Com relação a textura dos alimentos ofertados para a criança por faixa etária, correlacione as colunas 1 e 2 e assinale a opção correta:

**Coluna 1**

- I. Alimentos amassados;
- II. Alimentos cortados ou levemente amassados;
- III. Alimentos cortados.

**Coluna 2**

- ( ) A partir de 07 meses de idade;
- ( ) A partir de 06 meses de idade;
- ( ) De 12 a 24 meses de idade;
- ( ) De 09 a 11 meses de idade.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) II, III, I, II;
- B) I, II, I, III;
- C) I, I, III, II;
- D) III, II, I, III.

**QUESTÃO 13**

O peso é a soma de todos os componentes corpóreos, aferido em balanças ou estimado e seu significado sofre variação de acordo com contexto que é avaliado. Com relação a este dado, correlacione as colunas 1 e 2 e assinale a opção correta:

**Coluna 1**

- I. Peso atual;
- II. Peso usual ou habitual;
- III. Peso ideal ou desejável;
- IV. Peso ajustado.

**Coluna 2**

- ( ) Obtido a partir da correção do peso ideal para a determinação das necessidades energéticas e de nutrientes do indivíduo;
- ( ) Considerado adequado de acordo com as características do indivíduo, para que o mesmo mantenha um bom estado de saúde;
- ( ) Referido pelo indivíduo e corresponde ao peso que é encontrado normalmente pelo mesmo;
- ( ) Aferido no momento da avaliação.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) IV, III, II, I;
- B) I, II, III, IV;
- C) I, IV, III, II;
- D) IV, II, I, III.

**QUESTÃO 14**

As abordagens \_\_\_\_\_ e pedagógicas adotadas em EAN (educação Alimentar e Nutricional) devem privilegiar os processos \_\_\_\_\_, que incorporem os conhecimentos e práticas \_\_\_\_\_, contextualizados nas realidades dos indivíduos, suas famílias e \_\_\_\_\_ e que possibilitem a integração permanente entre a \_\_\_\_\_ e a prática.

A sequência correta, para o preenchimento das lacunas, está em:

- A) Educativas, populares, ativas, amigos, orientação;
- B) Educativas, ativos, populares, grupos, teoria;
- C) Práticas, singulares, ativas, grupos, orientação;
- D) Educativas, ativos, milenares, escolares, teoria.



### QUESTÃO 15

De acordo com o Código de Ética do Nutricionista, no artigo 27, para aqueles que infringirem as disposições e preceitos do mesmo, serão aplicadas penalidades obedecendo a gradação fixada. Marque a opção abaixo que contém a gradação correta:

- A) Repreensão, advertência, multa, suspensão do exercício profissional, cancelamento da inscrição e proibição do exercício profissional;
- B) Advertência, repreensão, multa, suspensão do exercício profissional, cancelamento da inscrição e proibição do exercício profissional;
- C) Advertência, repreensão, suspensão do exercício profissional, multa, cancelamento da inscrição e proibição do exercício profissional;
- D) Multa, advertência, repreensão, suspensão do exercício profissional, cancelamento da inscrição e proibição do exercício profissional.

### QUESTÃO 16

De acordo com as recomendações dietéticas (Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemia – 2017) o tratamento na hipertrigliceridemia, primária moderada está contemplada na opção abaixo:

- A) 25 a 35% das calorias na forma de gorduras e controle da ingestão de açúcares;
- B) 10 a 25% das calorias na forma de gorduras e controle da ingestão de açúcares;
- C) 25 a 35% das calorias na forma de gorduras sem controle da ingestão de açúcares;
- D) 30 a 35% das calorias na forma de gorduras e controle da ingestão de açúcares.

### QUESTÃO 17

Em conformidade com a Portaria 272/98 do Ministério da Saúde a Nutrição Parenteral deve ser transportada em recipientes térmicos e em condições pré-estabelecidas. Marque a opção em que estão obedecidos os critérios de temperatura e o tempo de transporte da Nutrição Parenteral:

- A) De 2°C a 8°C e o tempo não pode ultrapassar de 08h;
- B) De 2°C a 20°C e o tempo não pode ultrapassar de 08h;
- C) De 2°C a 8°C e o tempo não pode ultrapassar de 12h;
- D) De 2°C a 20°C e o tempo não pode ultrapassar de 12h.

### QUESTÃO 18

Em Técnica Dietética, os processos básicos de cocção são por meio de calor úmido, calor seco e misto. Marque a opção que indique os tipos de calor úmido:

- A) Fervura em fogo lento e refogar;
- B) Fervura em ebulição e refogado;
- C) Fervura em fogo lento e fervura em ebulição;
- D) Fervura em ebulição e ensopar.

### QUESTÃO 19

Na aplicação da RDC 63 de 06/07/2000, são adotadas algumas condições específicas de Indicação e Prescrição. A respeito disto, assinale V (para verdadeiro) e F (para falso):

- ( ) O nutricionista é responsável pela prescrição médica da Terapia de Nutrição Enteral (TNE);
- ( ) O médico é responsável pela prescrição dietética da Nutrição Enteral (NE);
- ( ) O médico é responsável pela indicação da Terapia de Nutrição Enteral (TNE);
- ( ) A indicação da Terapia de Nutrição Enteral (TNE) deve ser precedida da avaliação nutricional do paciente que deve ser repetida, no máximo, a cada 10 dias.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) V, V, V, F;
- B) V, F, F, V;
- C) F, F, F, V;
- D) F, F, V, V.

### QUESTÃO 20

Com relação a terapia nutricional na Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS), correlacione as colunas 1 e 2 e assinale a opção correta:

#### Coluna 1

- I. Ingestão proteica de 1,5 a 2,0 g;
- II. Restrição de gorduras;
- III. Suplementação com óleo de peixe (Ômega 3);
- IV. Suplementação de ferro.

#### Coluna 2

- ( ) Indicada para gestante e em casos de anemia;
- ( ) Na ocorrência de infecção, no estirão do crescimento e na debilitação de adultos;
- ( ) Ação anti-inflamatória;
- ( ) Pacientes com má absorção de gorduras e diarreia.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) IV, I, III, II;
- B) I, II, III, IV;
- C) I, IV, III, II;
- D) IV, II, I, III.

**QUESTÃO 21**

O tratamento da Desnutrição Proteico Energética (DPE) é realizado em 03 estágios e é semelhante para o Marasmo e Kwashiorkor. Marque abaixo a opção que indica a sequência destas fases:

- A) Tratamento das complicações agudas, realimentação e reabilitação nutricional;
- B) Realimentação, tratamento das complicações agudas e reabilitação nutricional;
- C) Reeducação alimentar, tratamento das complicações agudas e reabilitação nutricional;
- D) Tratamento das complicações agudas, reeducação alimentar e reabilitação nutricional.

**QUESTÃO 22**

O fenômeno de interação fármaco-nutriente pode ocorrer durante a ingestão do alimento, na absorção do fármaco ou do nutriente. Com relação a esta situação, marque a opção que contém a afirmativa correta:

- A) A Metformina tem sua absorção reduzida na presença de goma guar;
- B) Alimentos ricos em fibras facilitam a absorção da Sitagliptina;
- C) A Amilorida deve ser ingerida com alimentos lácteos;
- D) Restringir a ingestão de líquidos em uso de Morfina.

**QUESTÃO 23**

De acordo com pesquisa brasileira sobre consumo alimentar 2008-2009 (IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), verificou-se que determinada faixa etária apresentou menor consumo de alimentos lácteos. Marque a opção que contém este grupo:

- A) Crianças;
- B) Idosos;
- C) Adultos;
- D) Adolescentes.

**QUESTÃO 24**

Com relação ao preparo de alimentos a RDC 216/2004 preconiza regras de segurança. Marque a alternativa que contém uma destas regras:

- A) Para conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos à temperatura superior a 60°C por, no mínimo, 06 horas;
- B) O descongelamento deve ser efetuado em condições de refrigeração à temperatura superior a 5°C;
- C) Os óleos e gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 200°C;
- D) O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 70°C.

**QUESTÃO 25**

A principal fibra solúvel da aveia é a  $\beta$ -glucana, que tem a função de redução do colesterol, controle da glicemia, manutenção do hábito intestinal e controle do peso pela atuação na saciedade. Marque a opção que contém a quantidade diária adequada para produzir estes benefícios:

- A) 20 colheres (100g) de aveia em flocos ou 10 colheres (50g) de farelo de aveia;
- B) 10 colheres (100g) de aveia em flocos ou 05 colheres (50g) de farelo de aveia;
- C) 05 colheres (100g) de aveia em flocos ou 10 colheres (50g) de farelo de aveia;
- D) 05 colheres (25g) de aveia em flocos ou 05 colheres (50g) de farelo de aveia.

**QUESTÃO 26**

Com relação à realimentação no paciente com pancreatite leve ou moderada sem complicações é correto afirmar que:

- A) Será iniciada quando não apresentar náuseas, vômitos e forem identificados ruídos hidroaéreos;
- B) Será iniciada quando completar 48 horas de jejum;
- C) Será iniciada quando não apresentar náuseas, vômitos e não forem identificados ruídos hidroaéreos;
- D) Será iniciada quando completar 72 horas de jejum.

**QUESTÃO 27**

A Ferramenta Universal para Triagem de Desnutrição (Malnutrition Universal Screening Tool – MUST) é um instrumento de rastreamento simples e que identifica adultos sob risco de desnutrição ou obesos. Os critérios utilizados por esta ferramenta estão indicados na opção abaixo:

- A) Índice de Massa corporal (IMC), perda de peso não intencional e circunferência da panturrilha;
- B) Percentual de massa gorda, ganho de peso não intencional e ingestão alimentar;
- C) Percentual de massa gorda, perda de peso não intencional e ingestão alimentar;
- D) Índice de Massa corporal (IMC), perda de peso não intencional e ingestão alimentar.



**QUESTÃO 28**

Com relação ao consumo de bebida alcóolica para diabéticos usuários de insulina, podemos afirmar na opção abaixo que:

- A) É essencial que a bebida alcóolica seja ingerida em associação com alimentos que contenham fibras para evitar o risco de hiperglicemia;
- B) É essencial que a bebida alcóolica seja ingerida em associação com alimentos que contenham carboidratos para evitar o risco de hipoglicemia;
- C) É essencial que a bebida alcóolica seja ingerida em associação com alimentos que contenham gorduras para evitar o risco de hipoglicemia;
- D) É essencial que a bebida alcóolica seja ingerida em associação com alimentos que contenham carboidratos para evitar o risco de hiperglicemia.

**QUESTÃO 29**

O Índice Glicêmico (IG) consiste na capacidade de um determinado alimento que seja fonte de carboidrato elevar os níveis de glicose no sangue, quando comparado com o alimento referência (glicose ou pão). Baseado nesta informação, indique a opção que tem a classificação correta do IG:

- A) Alimentos de IG baixo:  $\geq 50$  com relação a glicose e  $\geq 95$  com relação ao pão;
- B) Alimentos de IG alto:  $\geq 70$  com relação a glicose e  $\geq 95$  com relação ao pão;
- C) Alimentos de IG moderado:  $\geq 70$  com relação a glicose e  $\geq 95$  com relação ao pão;
- D) Alimentos de IG moderado:  $\geq 50$  com relação a glicose e  $\geq 95$  com relação ao pão.

**QUESTÃO 30**

O Plano Alimentar DASH (Dietary Approaches to stop hypertension), equilibra macro e micronutrientes de uma maneira considerada ideal para a redução dos níveis de pressão arterial. Marque a alternativa abaixo que não contém as características deste plano:

- A) Preferir alimentos na sua forma integral;
- B) Evitar industrializados e a adição de sal no preparo dos alimentos;
- C) Incluir 02 a 03 porções de laticínios integrais por dia;
- D) Diminuir ou evitar o consumo de doces e bebidas açucaradas.